

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника  
Управления дополнительного  
образования

  
А.В. Ральников

« 9 » июня 2024 г.

## АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

### **«Современные подходы в организации адаптивной физической культуры для студентов с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья»**

Учебная дисциплина входит в состав дополнительной профессиональной программы – программы повышения квалификации «Современные подходы в организации адаптивной физической культуры для студентов с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья».

Количество часов: 16

Форма контроля: не предусмотрена

В результате освоения слушатель программы изучит:

- показания и противопоказания к занятиям двигательной активностью лиц с инвалидностью и ОВЗ;
- особенности формирования специальных групп для занятий различными видами двигательной активности;
- особенности функциональных систем, переносимость нагрузки, учет особенностей лиц с инвалидностью и ОВЗ при занятиях АФК;
- динамику и особенности работоспособности лиц с инвалидностью и ОВЗ на занятиях АФК;
- варианты оценки резервных возможностей и физиологической реакции лиц с инвалидностью и ОВЗ на физическую нагрузку;
- доступные виды двигательной активности с учетом нозологии для лиц с инвалидностью и ОВЗ, имеющих ресурсы здоровья, мотивационной направленности;
- особенности контроля и самоконтроля у лиц с инвалидностью и ОВЗ при занятиях оздоровительной и лечебной физической культурой;
- вопросы психофизиологических особенностей лиц с инвалидностью и ОВЗ, участников СВО.