

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Вятский государственный университет»
(ВятГУ)

г. Киров

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по
образованию

31 мая
дата



Никулин С.В.

степень, звание, ФИО

№ регистрации 01-04-2024-0697

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА

общеразвивающая

Вид образовательной программы (общеразвивающая или предпрофессиональная)

Обучение легкой атлетике. Базовый уровень

Наименование образовательной программы

очная

Формы обучения

**Лист согласования дополнительной общеобразовательной программы –
дополнительной общеразвивающей программы**

Общеразвивающая

Вид образовательной программы (общеразвивающая или предпрофессиональная)

Обучение легкой атлетики. Базовый уровень

Наименование образовательной программы

очная

Формы обучения

Руководитель
Департамента
образования

31. мар 2024

дата

подпись

А.В. Вычегжанин

степень, звание, ФИО

Заместитель
руководителя
Департамента
образования

31 мар 2024

дата

подпись

Т.А. Кудрявцева

степень, звание, ФИО

Начальник
Отдела
образовательных
программ

31 мар 2024

дата

подпись

С.А. Казиенков

степень, звание, ФИО

Заместитель
начальника
Управления
дополнительного
образования

31 мар 2024

дата

подпись

А. В. Ральников

степень, звание, ФИО

Руководитель
(структуры-разработчик ДООП)

31 мар 2024

дата

подпись

Т.В.Беличева

степень, звание, ФИО

Общая характеристика образовательной программы

Цель образовательной программы

Создание условий для формирования у обучающихся предметных/непредметных способностей, личностных качеств через занятие волейболом.

Срок освоения ДООП, недель	4
Общая трудоемкость ДООП, часов	16
Язык, на котором осуществляется обучение	русский

Образовательная программа не предполагает дифференциацию материала по уровням сложности.

Требования к учащимся на ДООП

Для обучения принимаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний. Без требования к образованию.

Требования к результатам освоения программы

В результате освоения образовательной программы у выпускника должны быть сформированы следующие универсальные компетенции:

УК-1 Способность к координационным двигательным действиям на основе базовой техники легкой атлетики		
знает	умеет	владеет
- основы техники безопасности при занятии легкой атлетикой	- занимать правильное положение рук и ног при выполнении легкоатлетических упражнений; - выполнять общеразвивающие и специальные упражнения разминки	- правильной техникой прыжков с места, выполнения стартового положения и перемещений в легкой атлетике
УК-2 Способность использовать на практике новые знания и навыки		
знает	умеет	владеет
- общеразвивающие и специальные упражнения в легкой атлетике; - особенности техники выполнения различных стартов,	- выполнять комплекс специально-подготовительных упражнений; - правильно пробегать полосу препятствий в легкой атлетике; - выполнять прыжок в длину с места и через барьеры; - выполнять передвижение по матам; - выполнять беговые упражнения в легкой атлетике.	- техникой специально-подготовительных упражнений в легкой атлетике; - техникой стоек и перемещений по матам; - техникой прыжков; - техникой прохождения полосы препятствий; - техникой основных легкоатлетических упражнений.

Планируемые результаты освоения образовательной программы в виде матрицы компетенций

Наименование дисциплин (модулей)	Сколько компетенций формирует дисциплина (модуль)	Код компетенции	
		УК-1	УК-2
Легкая атлетика	2	+	+
Количество дисциплин, формирующих компетенцию	1		

Организационно-педагогические условия

Кадровое обеспечение реализации образовательной программы

Реализация образовательной программы обеспечивается кадрами, имеющими профильное высшее образование.

Образовательные технологии

При реализации образовательного процесса по ДООП используются традиционные и инновационные образовательные технологии, которые предусматривают широкое использование в учебном процессе активных и интерактивных форм проведения занятий в сочетании с внеаудиторной работой с целью формирования и развития навыков обучающихся.

Образовательная деятельность обучающихся предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: практические и семинарские занятия, определенные учебным планом.

Учебно-методическое и информационное обеспечение учебного процесса

Дополнительная общеобразовательная программа обеспечена необходимой учебно-методической документацией и материалами по всем разделам.

Библиотечный фонд укомплектован печатными и электронными изданиями, необходимой учебной литературой по всем разделам программы.

Сведения об используемых библиотечных и информационных ресурсах приведены в рабочих программах дисциплин (модулей).

Материально-техническое обеспечение учебного процесса

Вуз располагает достаточной материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов и форм занятий.

Сведения о специализированных аудиториях и перечень используемого оборудования приведены в рабочих программах дисциплин (модулей).