

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления
дополнительного образования
_____ О.В.Золотарева

« 17 » октября 2023 г.

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Массаж»

Учебная дисциплина входит в состав дополнительной профессиональной программы – программы профессиональной переподготовки «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)».

Количество часов: 24

Форма контроля: зачет

Содержание: дисциплина направлена на формирование знаний, умений, навыков по общим основам массажа, методам контроля и оценки эффективности восстановительных мероприятий при организации и проведения адаптивной физической культуры при работе с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями различных возрастных и нозологических групп во всех видах адаптивной физической культуры. В содержание дисциплины включены разделы физиологических основ и механизмов влияния массажа на организм; основных приемов массажа; частных методик массажа при различных заболеваниях и травмах.