

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления
дополнительного образования
_____ О.В.Золотарева

« 17 » октября 2023г.

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Теория и методика физической культуры и спорта»

Учебная дисциплина входит в состав дополнительной профессиональной программы – программы профессиональной переподготовки «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)».

Количество часов: 90

Форма контроля: экзамен

Содержание: дисциплина позволяет освоить научно-практические знания в области теории и методики физического воспитания. Содержание дисциплины включает в себя основные понятия физической культуры и спорта - цели, задачи и общие принципы функционирования системы физической культуры в обществе, общепедагогические и специфические принципы занятий физическими упражнениями; средства и методы формирования физической культуры человека; общая характеристика физических способностей, методика развития силовых и скоростных способностей, выносливости, гибкости. Физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста. Физическое воспитание детей школьного возраста. Формы построения занятий физическими упражнениями. Планирование, контроль и учет в процессе занятий физическими упражнениями.