


Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Вятский государственный университет»

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления дополни-  
тельного образования

 Золотарева О.В.

« 16 »  2023 г.

## **ПРОГРАММА ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

дополнительной профессиональной программы -  
программы повышения квалификации

**«Движение и здоровье: основы кинезиологии»**

Киров, 2023

Итоговая аттестация проводится в форме зачета.

Зачет представляет собой итоговое испытание по профессионально-ориентированным проблемам, устанавливающим соответствие подготовленности выпускников требованиям ДПП.

Зачет проводится с целью проверки уровня и качества профессиональной подготовки слушателей, предусмотренных профессиональным стандартом и квалификационными характеристиками.

Зачет позволяет выявить и оценить уровень сформированности компетенций у выпускника для решения профессиональных задач, готовность к новым видам профессиональной деятельности.

### Перечень проверяемых результатов обучения

| Виды деятельности | Профессиональные компетенции   | Практический опыт   | Умения   | Знания   |
|-------------------|--|---|--|--|
| ВД Практическая   | <b>ПК-1</b> Способность применять знания в области кинезиологии при работе с клиентами.                        | Владеть основными техниками и приемами оценки состояния ОДА.                                  | Уметь проводить оценку позы и осанки с использованием проективных методик.                   | Знать теоретические основы кинезиологии.   |
| ВД Практическая   | <b>ПК-2</b> Способность проводить оценку эффективности воздействия СПА и массажа по показателям позы и осанки. | Владеть приемами оценки эффективности воздействия СПА и массажа по показателям позы и осанки. | Уметь проводить оценку эффективности воздействия СПА и массажа по показателям позы и осанки. | Знать способы оценки эффективности воздействия СПА и массажа по показателям позы и осанки. |

### Перечень вопросов к итоговому зачету

1. Строение мышечного волокна, сократительные элементы мышц.
2. Мышечный тонус, жесткость. Гипотонус. Гипертонус.
3. Сокращение мышечных волокон. Взаимодействие возбуждения – сокращения в покое, при работе и после ее окончания
4. Уровни нервной регуляции движений. Построение программы движения
5. Симптомы мышечной спастичности и ригидности. Причины болезненности и повреждения мышц.
6. Адаптационные реакции мышц. Адаптационные реакции на пониженный уровень физической активности, действие СПА.
7. Адаптационные реакции на действие СПА процедур.
8. Адаптационные реакции на действие массажа.

9. Стратегии движений. Ориентация сегментов тела. Стабилизация. Влияние массажа на позу
10. Триггерные точки и работа с ними.
11. Оценка состояния мышц. Мышечное тестирование
12. Поза и осанка. Признаки нормы и нарушений
13. Влияние СПА и массажа на осанку и позу
14. Методы оценки осанки: соматоскопия, визуализация нарушений осанки

### **Критерии оценивания**

Оценка за зачет является интегрированной и включает в себя оценку уровня освоения всех компетенций, формируемых в ходе изучения ДПП. Оценка соответствует уровню освоения компетенций: пороговый, продвинутой, высокий. Результаты итоговой аттестации определяются по системе: «зачтено», «не зачтено».

Оценки «зачтено» заслуживает ответ слушателя, в котором полностью раскрыто теоретическое содержание вопроса. Представлен анализ практической составляющей вопроса, слушатель приводит примеры, аргументирует и соотносит теоретические знания с профессиональной сферой; использует творческий подход к решению проблемных вопросов; владеет навыками обобщения, систематизации и обоснования выводов, предложений по конкретному вопросу; использует аргументацию в ответах на вопросы членов аттестационной комиссии, что позволяет сделать вывод о понимании, готовности к дискуссии по данной проблеме, теоретическому вопросу. Практическое задание выполнено в полном соответствии с требованиями ДПП. Слушатель демонстрирует сформированность компетенций в сфере профессиональной деятельности

Оценки «не зачтено» заслуживает слушатель, который обнаруживает существенные пробелы в знании основного учебного материала, допустивший принципиальные ошибки; если слушатель не дал правильных ответов на большинство заданных вопросов членов аттестационной комиссии. Выполнение практического задания не соответствует требованиям ДПП. Слушатель демонстрирует несформированность компетенций в сфере профессиональной деятельности.