

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Вятский государственный университет»



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по образованию

С.В. Никулин

«*Июль*» 2023 г

рег. № 03-04-2023-0693-

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА –
программа повышения квалификации**

«Ешь и худей: питание для здоровья»

Киров, 2023

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная профессиональная программа – программа повышения квалификации «Ешь и худей: питание для здоровья» (далее ДПП) реализуется на русском языке.

ДПП ориентирована на совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации

1.2. Нормативные документы для разработки ДПП

Нормативно-методическую основу разработки ДПП составляют:

- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. N 197-ФЗ;
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Постановление Правительства Российской Федерации от 22.01.2013 г. № 23 «О Правилах разработки, утверждения и применения профессиональных стандартов»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2014 г. № 487-р «Об утверждении комплексного плана мероприятий по разработке профессиональных стандартов, их независимой профессионально-общественной экспертизе и применению на 2014 - 2016 годы»;
- Приказ Минтруда России от 13.03.2023 N 136н, регистрационный № 73027 «Об утверждении уровней квалификации в целях разработки проектов профессиональных стандартов»;
- Приказ Минтруда России от 29.04.2013 N 170н "Об утверждении методических рекомендаций по разработке профессионального стандарта";
- Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказ Минобрнауки России от 12.09.2013 N 1061 "Об утверждении перечней специальностей и направлений подготовки высшего образования";
- Приказ Минобрнауки России от 23.08.2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Письмо Минобрнауки России от 22.04.2015 № ВК-1032/06 «О направлении методических рекомендаций" (вместе с "Методическими рекомендациями-разъяснениями по разработке дополнительных профессиональных программ на основе профессиональных стандартов»;
- Приказ от 8 сентября 2015 г. № 608н Об утверждении профессионального стандарта «Педагог профессионального обучения,

профессионального образования и дополнительного профессионального образования»;

- Приказ Минздравсоцразвития РФ от 26.08.2010 № 761н (ред. от 31.05.2011) «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников образования "»;

- Федеральный государственный образовательный стандарт ВО по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), утвержденный приказом Минобрнауки России от 19.09.2017г. , №942 (с изменениями и дополнениями от 26.11.2020, 08.02.2021);

- Федеральный государственный образовательный стандарт ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, утвержденный приказом Минобрнауки России от 19.09.2017г. , №940 (с изменениями и дополнениями от 26.11.2020, 08.02.2021);

- Федеральный государственный образовательный стандарт ВО по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, утвержденный приказом Минобрнауки России от 22.02.2018г.. , №121 (с изменениями и дополнениями от 26.11.2020, 08.02.2021);

- Федеральный государственный образовательный стандарт ВО по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), утвержденный приказом Минобрнауки России от 22.02.2018г., №125 (с изменениями и дополнениями от 26.11.2020, 08.02.2021);

- Устав ВятГУ;

- Положение о дополнительной профессиональной программе, действующее в ВятГУ;

- Положение об итоговой аттестации слушателей по дополнительным профессиональным программам, действующее в ВятГУ;

- иные локальные акты ВятГУ.

1.3. Общая характеристика дополнительной профессиональной программы

Цель обучения – расширение представлений, основанных на современных научных знаниях о персонализированном питании и принципах его построения как одного из основных подходов здовьесбережения.

Основные задачи обучения:

- Ознакомить с современными научно обоснованными принципами построения питания лиц разного возраста и пола;

- Научить грамотно формулировать рекомендации по формированию, сохранению и укреплению здоровья клиентов;

- Научить оценивать эффективность своей работы по изменению состава тела и активности клиентов, в том числе занимающихся физической культурой и спортом.

Форма обучения: очно-заочная с применением ДОТ

Срок освоения – 16 часов.

По итогам обучения слушатель получает удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

1.4. Категория слушателей программы и требования к их уровню подготовки

Категория слушателей программы – студенты учебных заведений, специалисты в области СПА и массажа, тренеры, инструкторы-методисты, тренеры-преподаватели.

Слушатель по дополнительной профессиональной программе «Ешь и худей: питание для здоровья» должен иметь среднее профессиональное образование / высшее образование, либо обучаться по программам СПО и/или ВО.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДПП

2.1. Описание перечня профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которых осуществляется в результате обучения

Дополнительная профессиональная программа – программа повышения квалификации «Ешь и худей: питание для здоровья» ориентирована на качественное изменение следующих профессиональных компетенций:

ПК 1 - Способность использовать современные научно обоснованные знания о питании для грамотного формулирования рекомендаций по формированию, сохранению и укреплению здоровья.

ПК 2 - Способность оценивать эффективность своей работы по изменению состава тела и активности клиентов, в том числе занимающихся физической культурой и спортом.

2.2. Виды деятельности и структура профессиональных компетенций

Виды деятельности	Профессиональные компетенции	Практический опыт	Умения	Знания
ВД 1 Практическая	ПК 1 – Способность использовать современные научно обоснованные знания о питании для грамотного формулирования рекомендаций по формированию, сохранению и укреплению здоровья	Владеть навыками использования современных научно обоснованных принципов построения питания лиц разного возраста и пола для формулирования рекомендаций по формированию, сохранению и укреплению здоровья	Уметь грамотно формулировать рекомендации по формированию, сохранению и укреплению здоровья клиентов	Знать современные научно обоснованные принципы построения питания лиц разного возраста и пола
ВД 1 Практическая	ПК 2 - Способность оценивать эффективность своей работы по изменению состава тела и активности клиентов, в том числе занимающихся физической культурой и спортом	Владеть навыками оценки эффективности своей работы по изменению состава тела и активности клиентов, в том числе занимающихся физической культурой и спортом	Уметь оценивать изменения состава тела и активности клиентов, в том числе занимающихся физической культурой и спортом	Знать БИА, как один из современных методов оценки состава тела и активности клиентов, в том числе занимающихся физической культурой и спортом

2.3. Матрица соотнесения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) и формируемых в них компетенций

Название учебной дисциплины	Трудоемкость по учебному плану, часов	Компетенции		
		ПК-1	ПК-2	Общее количество компетенций
Ешь и худей: питание для здоровья	14	+	+	2

3. ДОКУМЕНТЫ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИЕ СОДЕРЖАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА при реализации ДПП

Содержание и организация образовательного процесса при реализации данной ДПП регламентируются:

- учебным планом
- календарным учебным графиком;
- рабочей программой учебной дисциплины;
- материалами, устанавливающими содержание и порядок проведения текущей, промежуточной и итоговой аттестаций.

4. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДПП

Образовательная деятельность обучающихся предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции, практические (семинарские) занятия, самостоятельная работа, определенные учебным планом.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Кадровое обеспечение ДПП

Реализация ДПП программы повышения квалификации обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими высшее образование, соответствующее направленности программы, осваиваемой слушателями, либо дополнительное профессиональное образование - профессиональная переподготовка, направленность (профиль) которой соответствует направленности дополнительной профессиональной программы, осваиваемой слушателями, или преподаваемому учебному курсу, дисциплине (модулю).

При отсутствии педагогического образования - дополнительное профессиональное педагогическое образование.

Учебно-методическое, информационное и материально-техническое обеспечение учебного процесса

Дополнительная профессиональная программа обеспечена необходимой учебно-методической документацией и материалами по всем учебным дисциплинам. Перечень основной и дополнительной литературы включен в рабочую программу дисциплины.

Библиотечный фонд укомплектован печатными и электронными изданиями, необходимой учебной литературой по всем дисциплинам программы.

Вуз располагает достаточной материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов и форм занятий.

Разработчик ДПП:

Доцент кафедры МБД
канд. биол. наук, доцент


Н.И.Кадочникова

Согласовано:
Заместитель руководителя
Департамента образования ВятГУ



Т.А.Кудрявцева

Начальник Управления
дополнительного образования



О.В. Золотарева