

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления  
дополнительного образования  
\_\_\_\_\_ / Золотарева О.В./

«04» октября 2023г.

## АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

### «Арт-терапевтические техники в работе кризисного психолога»

Учебная дисциплина входит в состав дополнительной профессиональной программы - программы повышения квалификации «Арт-технологии в работе с личностью и семьей в кризисных состояниях».

Количество часов: 12 часов.

Форма контроля: зачет.

Содержание:

Раздел 1. Арт-терапевтические техники работы с личностью в кризисной психологии.

Понятие кризисной психологии. Общая характеристика и задачи телесно-ориентированных техник арт-терапии, техники телесно-ориентированной арт-терапии. Психологическая техника «Разговор с телом». Основные подходы и принципы использования метафорических ассоциативных карт при работе с кризисными состояниями. Возможности и ограничения применения метафорических карт в работе с разными кризисными состояниями клиентов. Формы и методы организации индивидуальной и групповой работы с помощью колоды «Яблоко».

Раздел 2. Арт-терапевтические технологии работы с семейным опытом в кризисной психологии.

Семейная арт-терапия, техники семейной арт-терапии. Гендерные проблемы в семейных отношениях. Особенности работы с системой семьи с учетом гендерного признака. Гендерные различия семейных ценностей и проблема совместимости. Общие представления об архетипах и архетипических образах в психологии. Возможности арт-терапии в работе с архетипическими образами при кризисном консультировании. Мужские и женские архетипы и их проявление в жизни. Использование архетипических образов в работе кризисного психолога с семьей.