

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Вятский государственный университет»  
(ВятГУ)  
г. Киров

Утверждаю  
Проректор по  
образованию



Никулин С.В.

степень, звание, ФИО

№ регистрации 01-04-2022-0546

01 февраля 2022

**Дополнительная общеобразовательная программа**  
**общеразвивающая**

Вид образовательной программы (общеразвивающая или предпрофессиональная)

**Обучение основам скалолазания**

Наименование образовательной программы

очная

Формы обучения

# Лист согласования дополнительной общеобразовательной программы – дополнительной общеразвивающей программы

Общеразвивающая

Вид образовательной программы (общеразвивающая или предпрофессиональная)

Обучение основам скалолазания

Наименование образовательной программы

Очная

Формы обучения

Руководитель  
ДО

дата

подпись

А.В. Вычегжанин

степень, звание, ФИО

Начальник ООП

дата

подпись

С.А. Казиев

степень, звание, ФИО

Начальник  
управления  
дополнительного  
образования и  
международной  
деятельности

01.02.2022

дата

подпись

К.А. Курагина

степень, звание, ФИО

Руководитель  
УСК ВятГУ

01.02.2022

дата

подпись

Е.В. Чашина

степень, звание, ФИО

## Общая характеристика образовательной программы

### Цель образовательной программы

Создание условий для формирования у обучающихся предметных/непредметных способностей, личностных качеств через занятие спортивным скалолазанием.

Срок освоения ДООП, недель	8
Общая трудоемкость ДООП, часов	8
Язык на котором осуществляется обучение	русский

Образовательная программа не предполагает дифференциацию материала по уровням сложности.

### Требования к обучающимся на ДООП

Для обучения принимаются обучающиеся в возрасте 12-55 лет, не имеющие медицинских противопоказаний. Без требований к образованию.

### Требования к результатам освоения программы

В результате освоения образовательной программы у выпускника должны быть сформированы следующие универсальные компетенции:

<b>УК-1 Способность к сложнокоординационным двигательным действиям на основе базовой техники скалолазания</b>		
Знает	Умеет	Владеет
- Основы техники безопасности при занятии скалолазанием; - Технические приемы передвижения по вертикальному скальному рельефу.	- Правильно использовать специальное (скалолазное) снаряжение; - Передвигаться по скальному рельефу с использованием техники работы рук и ног.	- Техниккой верхней страховки; - Техническими приемами передвижения по вертикальному скальному рельефу.
<b>УК-2 Способность использовать на практике новые знания и навыки</b>		
Владеет	Владеет	Владеет
- Упражнения специальной физической подготовки и методику их выполнения. - Технические приемы передвижения по нависающему скальному рельефу.	- Передвигаться по различным видам естественного и искусственного скального рельефу. - Безопасно организовывать на стенде и естественном рельефе верхнюю и нижнюю страховку. - Планировать прохождение скалолазных трас (маршрутов).	- Техниккой нижней страховки. - Техническими приемами передвижения по нависающему скальному рельефу

**Планируемые результаты освоения образовательной программы в виде матрицы компетенций**

Наименование дисциплин (модулей)	Сколько компетенций формирует дисциплина (модуль)	Код компетенции	
		УК-1	УК-2
Обучение основам скалолазания	2	+	+
Количество дисциплин, формирующих компетенцию	1		

## **Организационно-педагогические условия**

### **Кадровое обеспечение реализации образовательной программы**

Реализация ДПП обеспечивается кадрами, имеющими высшее образование и прошедших обучение по специальности: инструктор по альпинизму 3-й категории или инструктор по скалолазанию.

### **Образовательные технологии**

При реализации образовательного процесса по ДООП используются традиционные и инновационные образовательные технологии, которые предусматривают широкое использование в учебном процессе активных и интерактивных форм проведения занятий в сочетании с внеаудиторной работой с целью формирования и развития навыков обучающихся.

Образовательная деятельность обучающихся предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции, практические и семинарские занятия, определенные учебным планом.

### **Учебно-методическое и информационное обеспечение учебного процесса**

Дополнительная общеобразовательная программа обеспечена необходимой учебно-методической документацией и материалами по всем разделам.

Библиотечный фонд укомплектован печатными и электронными изданиями, необходимой учебной литературой по всем разделам программы.

Сведения об используемых библиотечных и информационных ресурсах приведены в рабочих программах дисциплин (модулей).

### **Материально-техническое обеспечение учебного процесса**

Вуз располагает достаточной материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов и форм занятий.

Сведения о специализированных аудиториях и перечень используемого оборудования приведены в рабочих программах дисциплин (модулей).